

Ileanna SIMANCAS

VIAJERA • PRODUCTORA • COACH



INFORMACIÓN PERSONAL

NACIMIENTO Septiembre 7
NACIONALIDAD VEN / USA
IDIOMAS Español / Inglés



INFORMACIÓN DE CONTACTO

CORREO
ileannasim@lilithstravel.com
DIRECCIÓN Nómada



REDES SOCIALES

@ileannasim

@ileannasim

Lilith's Travel

ileanna Simancas

ileannasim

ileanna Simancas

DESCRIPCIÓN PERSONAL

Profesionalmente he sido —en orden de aparición— modelo, actriz y productora. Ahora soy una *Life Coach*, una viajera con propósito y una escritora en permanente construcción.

Mi súper poder es la adaptabilidad al cambio

HABILIDADES PERSONALES

Asertiva: con mi voz interior y, en consecuencia, con los demás.
Resiliente: para aceptar lo que no aún no soy capaz de comprender.
Perseverante: tanto como para no renunciar cuando estoy exhausta.
Comunicativa: más que con lo que digo, con lo que escribo y con lo que callo.
Ética: conmigo misma, con los otros, con el medio ambiente.

DESTREZAS TRANSVERSALES

- Yoga
- Respiración de Renacimiento
- Meditación hinduista
- Meditación budista
- Mindfulness
- Kabbalah

ESPECIALIDADES

- Estudio del Ser
- Viajes
- Producción
- Escritura
- Medios Audiovisuales
- Actuación

EXPERIENCIA LABORAL FORMAL

- Empresaria, Coach y Viajera profesional (2016 - Actualidad)
- Productora de NBC / Telemundo - Creadora de Contenido Original (2015 a 2016)
- Productora Ejecutiva de Contenido - Miami Fashion Week (2014)
- Productora de TV, Cortometrajes y Teatro (2004 - 2016)
- Actriz de Cine, Teatro y TV (1974 al 2017)
- Profesora de Inglés como segunda lengua (2010-2013). España
- The Landmark Forum, Advance Course, Self Expression and Leadership Program (2004). Landmark Forum. Los Angeles, USA

EDUCACIÓN FORMAL

Yoga Life Coach (2019). Akhanda Yoga. India
YTT 200 hrs (2018). Surinder Singh - Sawasti Yoga. India
Respiración de Renacimiento (2019). Paul Crimi. Los Angeles, USA
Meditación Vipassana (2011-2018). Centro de Meditación Vipassana. India
Historia (2008). Universidad Estatal de California. USA
Actuación (2002- 2004). Conservatorio de Teatro, ACT. Arthur Mendoza. Los Angeles, USA
Periodismo (1997). Universidad Jorge Tadeo Lozano. Colombia

HOBBIES

Música



Running



Cocinar y Comer



Montañismo



Movies



Equitación



Ileanna SIMANCAS

FORMACIÓN ESPIRITUAL



INFORMACIÓN PERSONAL

| | |
|--------------|------------------|
| NACIMIENTO | Septiembre 7 |
| NACIONALIDAD | VEN / USA |
| IDIOMAS | Español / Inglés |



INFORMACIÓN DE CONTACTO

| | |
|-----------|------------------------------|
| CORREO | ileannasim@lilithstravel.com |
| DIRECCIÓN | Nómada |



REDES SOCIALES

| | |
|--|------------------|
| | @ileannasim |
| | @ileannasim |
| | Lilith's Travel |
| | ileanna Simancas |
| | ileannasim |
| | ileanna Simancas |

BREATHWORK

- Breathwork Teacher Training con Jon Paul Crimi (Los Angeles 2019).
- Breathwork estudios, práctica y asistencia con Anshu Singh (Bali 2017 hasta 2019).
- Breathwork & Bodywork con Lux Cochrane. Unication (Bali 2017- 2018).
- Pranayama Weekend Course con Swami Ramdev. The Golden Bridge (EEUU. 2007).

YOGA

- Yoga Life Coaching 100 Hrs Training en Akhanda Yoga (India. 2019).
- Hatha Yoga Teacher Training 200Hrs con Surinder Singh. Yoga Alliance (India. 2018).
- Hatha Yoga, Yoga Sutras & Philosophy immersion en Shri Ved Niketan Dham con Swami Ji Dharmananda (India. 2008).
- Hatha Yoga & Philosophy. Immersion con Swami Chidanand Saraswati. Parmath Niketan Ashram (India. 2009).
- Hatha Yoga & Philosophy Sivananda Ashram Kerala (India. 2009).
- Iyengar Yoga. Training con Sharat Arora (India. 2008 - 2011).
- Iyengar Yoga con Usha Devi (India. 2008).
- Iyengar Yoga con Ashish Sharma (India. 2008).
- Iyengar. Yoga Rosa Miami (EE UU. 2013-14).
- Iyengar. Santa Monica Community Collage (Los Angeles. 2002 - 2004).
- Iyengar. Iyengar Yoga Institute Los Angeles (EE UU. 2002 - 2008).
- Kundalini Yoga Gurmukh. Los Angeles Golden Bridge (EE UU. 2004 - 2007).
- Kundalini Yoga con Greg Kaps. Yoga Barn (Bali. 2007-18).
- Yoga Flow. Yoga Works (Los Angeles. 2003).
- Mantra Singing con Sadhvi Abha Saraswati Ji. Parmath Niketan Ashram (India. 2009).
- Yoga Sutras con Acharya Siddhartha Krishna (India. 2019).
- Pranayama Weekend Course con Swami Ramdev. The Golden Bridge (Los Angeles. 2007).

MEDITACIÓN BUDISTA

- Buddhist Teachings con His Holiness the 14th Dalai Lama (India. 2008 - 2019).
- Meet & Great the 17th Karmapa (India. 2008).
- Vipassana Meditation Center (India. 2008 - 2011 - 2018).
- Mindfulness at InsightLA (Los Angeles. 2016).
- Weekend Buddhist Philosophy and Meditation Immersion con Robina Courtin (Miami. 2014).
- The Heart of Sutra con Kagyu Tulku Karma Trinlay Rinpoche (Miami. 2014).
- Estudios con la monje budista tibetana Pema Chodron (formación recurrente).

TERAPIAS RECIBIDAS Y OTROS ESTUDIOS

- Landmark: Landmark Forum, Advance, Self-Expression & Leadership Program (Los Angeles. 2003).
- Kabbalah Center Kabbalah 1, 2, 3 con Yoel Waisberg (Miami. 2014).
- Kabbalah con Eliyahu Jian (Los Angeles. 2015 - 2016).
- Static Dance con Ambar Ryan (Los Angeles. 2014).
- Pressure to Pleasure con Anshu Singh (Bali. 2017 - 2019).
- El camino del artista (Miami. 2014).
- Facilitadora de Cacao Ceremony (Bali. 2018).
- Ayahuasca (Bali. 2018).
- Constelaciones familiares (España. 2017 - 2018).
- Regresiones con B Naga Kumar (India. 2018).
- Astrología Western y Védica (formación recurrente).
- Psicoanálisis (formación recurrente).