

Ileanna SIMANCAS

VIAJERA • PRODUCTORA • COACH



INFORMACIÓN PERSONAL

NACIMIENTO Septiembre 7

NACIONALIDAD VEN / USA

IDIOMAS Español / Inglés



INFORMACIÓN DE CONTACTO

CORREO
ileannasim@lilithstravel.com

DIRECCIÓN Nómada



REDES SOCIALES

 @ileannasim

 @ileannasim

 Lilith's Travel

 ileanna Simancas

 ileannasim

 ileanna Simancas

www.ileannasimancas.com

DESCRIPCIÓN PERSONAL

Profesionalmente he sido —en orden de aparición— modelo, actriz y productora. Ahora soy una *Life Coach*, una viajera con propósito y una escritora en permanente construcción.

Mi súper poder es la adaptabilidad al cambio

HABILIDADES PERSONALES

Asertiva: con mi voz interior y, en consecuencia, con los demás.

Resiliente: para aceptar lo que no aún no soy capaz de comprender.

Perseverante: tanto como para no renunciar cuando estoy exhausta.

Comunicativa: más que con lo que digo, con lo que escribo y con lo que callo.

Ética: conmigo misma, con los otros, con el medio ambiente.

DESTREZAS TRANSVERSALES

- Yoga
- Respiración de Renacimiento
- Meditación hinduista
- Meditación budista
- Mindfulness
- Kabbalah

ESPECIALIDADES

- Estudio del Ser
- Viajes
- Producción
- Escritura
- Medios Audiovisuales
- Actuación

EXPERIENCIA LABORAL FORMAL

- Empresaria, Coach y Viajera profesional (2016 - Actualidad)
- Productora de NBC / Telemundo - Creadora de Contenido Original (2015 a 2016)
- Productora Ejecutiva de Contenido - Miami Fashion Week (2014)
- Productora de TV, Cortometrajes y Teatro (2004 - 2016)
- Actriz de Cine, Teatro y TV (1974 al 2017)
- Profesora de Inglés como segunda lengua (2010-2013). España
- The Landmark Forum, Advance Course, Self Expression and Leadership Program (2004). Landmark Forum. Los Angeles, USA

EDUCACIÓN FORMAL

Yoga Life Coach (2019). Akhanda Yoga. India

YTT 200 hrs (2018). Surinder Singh - Sawasti Yoga. India

Respiración de Renacimiento (2019). Paul Crimi. Los Angeles, USA

Meditación Vipassana (2011-2018). Centro de Meditación Vipassana. India

Historia (2008). Universidad Estatal de California. USA

Actuación (2002- 2004). Conservatorio de Teatro, ACT. Arthur Mendoza. Los Angeles, USA

Periodismo (1997). Universidad Jorge Tadeo Lozano. Colombia

HOBBIES

Música



Running



Cocinar y Comer



Montañismo



Movies



Equitación

